発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2023 年 10 月号　オフィス便り No.174 号

酔扉ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒892－0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel・Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail koco@po4.synapse.ne.jp　HP https://www.aa-koco.com/

★ 感謝で満たされた心 ★

私は 50 歳過ぎから、70 歳近くまで約２０年間を飲酒酩酊（ブラックアウト）のうえ、最後の店で無銭飲食（二項詐欺罪）の現行犯で逮捕され、刑務所に送られるということを 8 回も繰り返してきた。まさに人間失格の最たる生ける屍の状態だった。よく犯罪は遺伝と環境の影響が大きいと云われる。

私は「焼酎天国」と呼ばれるような南の離島で生まれ育った。幼い頃から、島唄と三味線の得意な父が村の青年達を家に呼んで、酒・唄・踊りを楽しんで遊ぶ大人達を見ながら育った。やがて高校時代になり、離島から来ていた友達の下宿先に集まって、ビールや焼酎を飲んで騒いで楽しんでいた。10 代、20 代は「高歌方吟」で青春時代を謳歌していた。30 代になって「問題飲酒」を起こすようになり、とうとう 39 歳の時に姉と弟に連れられて精神病院に入院させられた。その頃、友人の医師から鹿児島にアルコールの専門病院ができたからと紹介されて、指宿のＴ病院にも入院した。その頃の私は酒をやめようという考えなどは全くなく、自分の意志と力でアルコール問題などは解決できるのだと思い込んでいた。

40 代になって、悠長な私も尻に火が付いた如く、目標に向かって邁進しようと節酒を心掛けていた。ところが、48 歳の時、隣家の車庫からの出火により家が類焼してしまって、全財産を失い、さらに同居していた高齢の母親を助け出せなくて、母は焼け死んだのだった。
私は命からがら逃げ出したものの、全財産ばかりか夢も希望も青春もすべて失った絶望感と母親を助け出せなかったという罪悪感から酒に溺れるようになった。飲酒したら必ずブラックアウトを起こし、最後の店で無銭飲食の現行犯で逮捕されるということが続いたのだった。

若い頃、青雲の志をたて、「刑事弁護士」を目指していた私が、被告人として「国選弁護人」に弁護されることも 8 回に及んだ。酒に溺れて何度も社会と刑務所とを往復しているうちに段々と順法精神もなくなり、規範意識も薄れていった。その頃の私は「アル中のムショ帰りは、もう社会には出て行けない、社会では役に立たない。」と自分で勝手に思い込んでいた。自己憐憫と火事の時に母親を助け出せなかったという罪悪感に支配されて、マイナス思考に陥っていたのだった。

飲酒のせいで犯罪を繰り返し、受刑生活も 8 回目になった鹿児島刑務所で、私は仮釈放で出所したくて「更生保護施設」を希望したが、九州管内の「更生保護施設」は全部断られた。68 歳と高齢のうえに、飲酒癖がある（アルコール依存症）というのがその理由だったと思う。そこで満期出所を覚悟し、それでも『今回で刑務所生活を最後にしよう。』と決意し、満期まで「無事故・無違反」で勤めようと考えていた。

そんなある日、ある施設から身元引受けと帰住先が許可になった旨告知があった。その施設の入所条件は、「飲酒しないこと」と「当所の指定する施設でアルコール依存症からの回復訓練を受けること」というものだった。

このようにして、国の設営する『北九州自立更生促進センター』から『北九州マック』へ、更に「AA(アルコホーリクス・アノニマスー無名のアルコホーリク達)」に繋がったのだった。人生の底つきを体験し、絶望の淵にあった私は、真っ暗闇のトンネルの中に一条の光を見い出したような不思議な感覚にとらわれたのだった。

『北九州マック』に通所しながら、夜は AA のミーティングに参加しだして、私はアルコール依存症の病識が深まり、この病気が精神面で回復可能であることを学び、AA の１２のステップ（回復のプログラム）を信じて、自分を超えた大きな力に自分をゆだねてみようと心から思った。
『北九州マック』とＡＡミーティングに参加しながら、私が心掛けたことは「やる気」を出して、自分に「正直」になり、あくまでも「謙虚」な気持ちで、ＡＡの『回復のプログラム』を信じて、「すべてを受け入れよう」と努力することだった。　自分自身の回復訓練を続けながら、霊的な成長を願い、他のアルコール依存症者にもこのメッセージを伝え、「仲間と共に」回復の道を歩くことを目指してきた。

その間、学童保育施設にも補助員として就労することができ、子供達から笑いと元気をもらいながら、他の先生方との信頼関係も築くことができ、子供達の両親からは感謝されて、３ 年間無事に勤めることができた。このようにして、『北九州マック』を ４ 年で修了し、スタッフの皆様方や通所者の仲間達とも信頼関係を得ることができたと思う。

私は、更生することとアルコール依存症から回復するために、ＡＡの回復のプログラムに取り組んできた。今は毎日、心の平安と落ち着きを得て、社会復帰することができたと、「感謝で満たされた心」で過ごしている。
将来、この私を助けてくれた地域社会に、感謝の念を忘れずに、なんらかの形で恩返ししたい、ボランティア活動等を通して地域社会の人々のために役立ちたいという希望をもって、無名で平凡な日々であっても、精進していこうと考えている。

アルコール依存症　イケ　断酒歴６年
ＡＡニュー鹿児島グループ

ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地　区	グループ	日　時	ミーティング会場	内　容	備　考
佐　賀	はがくれ	10/7 10/14 10/21(土)	鍋島公民館	開　催	10 月は左記の日程で開催します (時間は 19:00～20:00)
大　分	ｉＲｉｓ	9/29 10/20 (金)	中津文化会館	中　止	会場都合により中止となります
福　岡	久留米	×9/30(土) → ○10/1(日)	えーるピア久留米	日にち 変更	会場都合により、9 月の開催日は土曜から日曜に変更になります。
		10/7 10/21(土) 10:30～	くるめりあ六ツ門 「みんくる」ｾﾐﾅｰ室2 久留米市六ツ門町 3-11	会場･時間 変更	10/7, 10/21 は左記会場に変更、開始時間も 10:30～に変更です
福　岡	福岡ﾒｯｾｰｼﾞ	9/30(土)	市民福祉プラザ (ふくふくプラザ)	中　止	会場都合により中止となります
福　岡	シンプル	9/30(土)	吉塚カトリック教会	中　止	イベントの為、中止となります

宮　崎	ひむか	10/3(火)	日向カトリック教会	中　止	都合により中止となります
宮　崎	日南	10/6 10/20 (金)	日南市生涯学習ｾﾝﾀｰ まなびピア	中　止	都合により中止となります
宮　崎	フェニックス	10/7(土)	宮崎県福祉総合ｾﾝﾀｰ	中　止	会場都合により中止となります
鹿児島	加世田	9/30(土)	南さつま市総合福祉ｾﾝﾀｰ ふれあいかせだ	中　止	会場都合により中止となります
鹿児島	ていだ	9/30 10/14 10/21　(土)	徳之島町生涯学習ｾﾝﾀｰ	中　止	都合により中止となります

イベント案内　(地域・地区・グループ)

ビックブックの分かち合い「ビックブックの読み合せとAAミーティング」【主催】AA シンプルグループ

【日　時】 2023 年 9 月 30 日(土)　～　10 月 1 日(日)　12:45 受付　／　翌日 11:30 終了
【場　所】 夜須高原青少年自然の家　【参加費】 3,000 円
【申込期限】8 月 20 日(日)　【連絡係】 悠斗　080-3220-8299

AA 長崎地区 43 周年 秋季・オープンスピーカーズミーティング 【主　催】 AA 長崎地区

【テーマ】「仲間と共に　”飲まないで生きる”」
【日　時】 2023 年10月1日(日)　10:00～15:00
【会　場】 長崎県立総合体育館(アリーナかぶとがに)・大研修室
【参加費】 500円(メンバーのみ)

AA サンライズ東 30 周年記念の集い　【主　催】AA サンライズ東グループ

【テーマ】「いくたびの出逢いを重ねて～　すべてはここから始まった」
【日　時】 2023 年 10 月 9 日(月・祝)　10:00～16:00　(9 時半受付)
【会　場】 コミセン和白　第一会議室　福岡市東区和白 1 丁目22－27　JR 福工大前駅校舎内 2 階
※福工大前駅立体駐車場をご利用の方は駐車券をコミセン和白 2 階受付まで
お持ちいただければ 4 時間無料。　＊60 分¥200 円、12 時間最大¥700 円。
【参加費】 500円(AA メンバー)

AA 鹿児島地区 オープン・ステップ・ミーティング 2023　【主催】AA 鹿児島地区委員会

【テーマ】「アルコール依存症からの回復　と　AA の12のステップ」
【日　時】 2023 年10月15日(日)　10:00～15:00　(受付 9:30～)
【形　式】 会場とオンラインの併用　(ハイブリット形式)
●会　場　はーとぱーく(鹿児島市精神保健福祉交流センター)2F (鹿児島市鴨池 2-22-18)
●オンライン　(ZOOM)　ミーティング ID: 925　2211　3350　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: aakago
【参加費】 無　料

AA 福岡地区 35 周年イベント　【主催】AA 福岡地区

【テーマ】「新しい生き方」　～未来へと続く道～
【日　時】 2023 年10月22日(日)　10:00～16:00　(受付 9:30～)
【会　場】 福岡市民福祉プラザ(ふくふくプラザ 3 階交流ひろば)(福岡市中央区荒戸 3 丁目 3-39)
【参加費】 無　料　(メンバーのみ 500 円)

AA 女性オープンミーティング 【主催】 AA 福岡地区　北九州女性ミーティング

【テーマ】「集まろう！」　～私たちは一人じゃない～
【日　時】 2023 年11月26日(日)　13:00～15:00
【会　場】 黒崎コムシティ 2階(202号室)　(八幡西生涯学習総合センター　北九州市八幡西区黒崎 3 丁目 15-3)

委員会案内　(地域内)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会　【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日　時】 2023 年 10 月 21 日(土)　21:00～　※ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】 (オンライン) ZOOM にて　ID: 420　824　5840　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: AAkoco2023

（全国・他地域・その他）イベント・委員会案内

第１回 AA 全国矯正保護施設フォーラム開催のご案内【主　催】　AA 日本常任理事会

【テ ー マ】　『社会資源 AA との出会い～希望～』
【開催日時】　2023 年 12 月 15 日　午前 10 時～午後５時　　【開催地域】　九州・沖縄
※ 沖縄県産業支援センターとオンライン視聴型開催
【会　　場】　沖縄県産業支援センター　　沖縄県那覇市字小禄 1831-1
【オンライン】　ZOOM　　ミーティング ID：856 1515 0803　　パスコード：145227
【問合せ先】　AA 日本ゼネラルサービス（JSO）　　電話番号：03-3590-5377

書籍頒布情報

●BOX-916 の購読（毎月・年間）のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳しくは JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

●毎年ご好評いただいているAAの『カレンダー手帳 2024 年』版を 10 月 1 日より頒布しております。今 回のカラーは、深い色合いの赤色で、価格は1冊300円です。

2023年9月度　AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報　集計　8/25 ～9/24

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL（受信）	65	9	3	3	3		5		88
TEL（送信）	9		1	1	2		2	3	18
メール（受信）	46						1		47
メール（送信）	30						1		31
Fax（受信）	5	1							6
Fax（送信）									
書簡（受け）	1								1
書簡・書類（送り）	7								7
書籍現金販売	2								2
書籍発送	3				2	1			6
発送物印刷	1								1
ホームページ更新	42						JSO書籍発注		1
ボランティア	2	来訪者		10			JSO書籍納品		2

＊メッセンジャー登録数＊

2023.9.24 現在

地　区	メッセンジャー
福 岡	10
佐 賀	1
長 崎	
大 分	4
熊 本	5
宮 崎	1
鹿児島	2
沖 縄	1
計	24

※年度ごとに登録、更新します。2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

今回の問い合わせ（主だったもの）　（※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

☆当事者…　熊本（男性）、長崎（男性・女性）、沖縄（女性）、鹿児島（男性・女性）の方々より、ご自身の飲酒問題の相談・書籍の注文・AA グループについて・沖縄の女性ミーティングについて・鹿児島 OSM について・ご自身の飲酒問題の経過・書籍の注文方法について。等。

★家族・友人…　沖縄（妻）より、夫（外国人）の飲酒問題で英語で話せるグループについて→英語のホームページのご紹介と英語ミーティングの仲間にお繋ぎしました。鹿児島（ご家族自助Ｇメンバー）よりＫＯＣＯ来所依頼・大分（夫）より妻と義母の AA ミーティング参加の方法。

☆行政…　福岡（M 保健所）より研究会での AA 説明依頼→ご指定のありましたグループへお繋ぎしました。鹿児島（保健支援課）より鹿児島地区への伝言。宮崎（T 保健所）より女性の多いミーティング会場、及び同行について。

★医療…　鹿児島（M 病院・事務）より書籍について。鹿児島（C 病院・医師）より書籍の注文・ZOOM ミーティングについて。鹿児島（A 病院・PSW）より AA ミーティングの相談。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、クループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●「酔属ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

●　九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1）オフィスより毎月の月末発送物に同封している　青い線の「払込取扱票」を使用
通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2）ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用
口座番号：**01740-7-119459**　加入者名：**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**
通信欄に**振込内容**（献金の種別・又は書籍代等）・**地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額**、ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3）ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用
①‘ゆうちょダイレクト’に**ログイン**する。　②‘ゆうちょダイレクト’のホーム画面より **「振込・振替」**をクリック
③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」** をクリック　④**「記号番号での入力」** をクリック
⑤・「送金先口座」⇒　**01740　－119459** と入力　・「送金先金額」⇒　振込金額　を入力
・「メッセージ」⇒　**振込内容**（献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等）を入力してください
⑥トークン（ワンタイムパスワード生成機）に示される**「ワンタイムパスワード」**を入力して　⑦**「実行」** をクリック

※　1）2）では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。　3）では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。